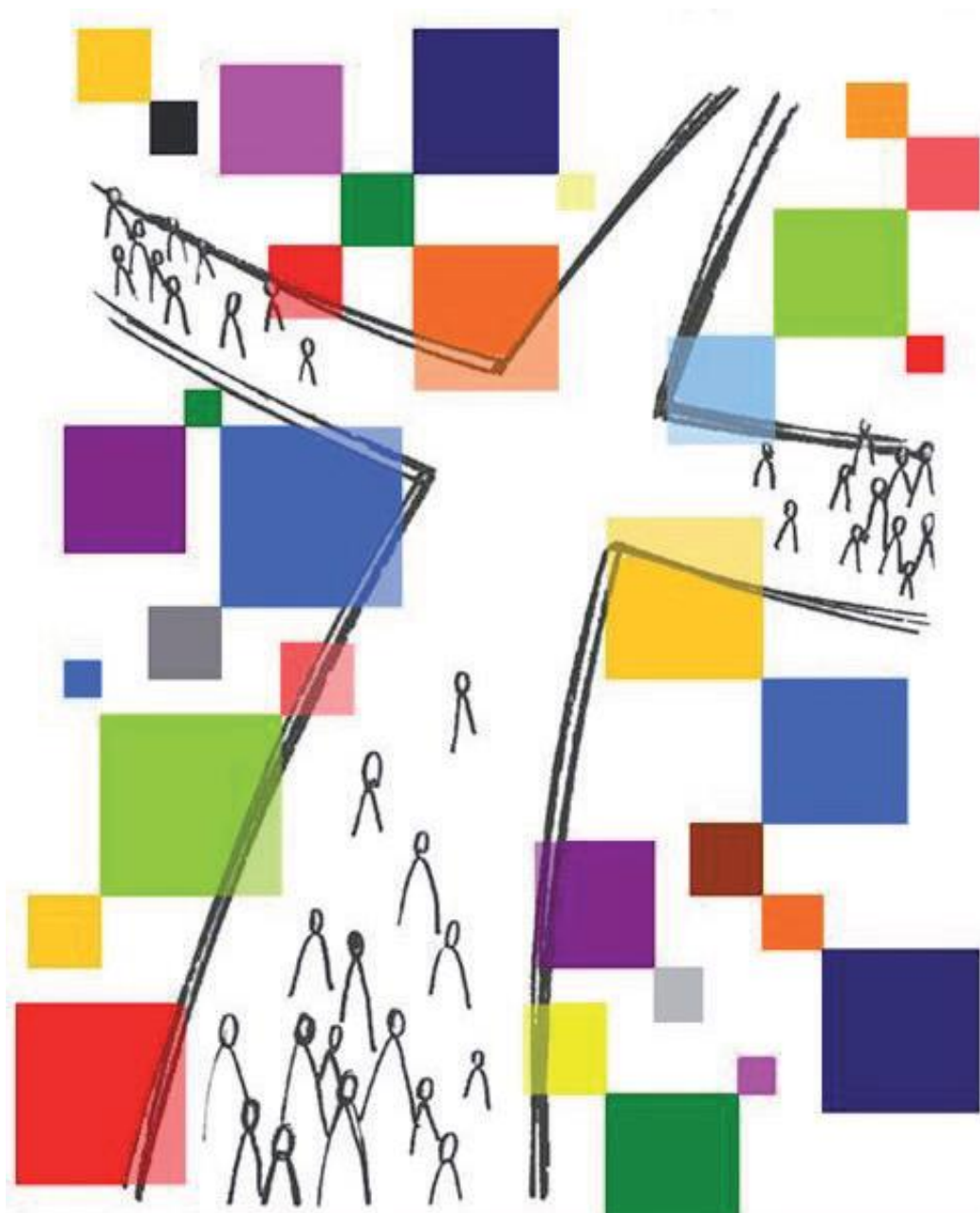


# TÝDEN MODLITEB ZA MLÁDEŽ



6. – 13. dubna 2014

## Úvodní slovo

Drazí přátelé,

v postním období vyhlížíme horizonty naděje – řečeno slovy papeže Františka – které nám tento čas s velkou naléhavostí připomíná. Nejsme zde pro čas, ale pro věčnost!

Nesmíme však také zapomínat na velké okamžiky, které nám Bůh dopřál prožít. Mám na mysli loňské světové setkání mládeže s papežem Františkem v Brazílii v Rio de Janiero. To byla obrovská milost a dar nejen pro ony téměř čtyři milióny mladých ze 178 zemí světa, kteří byli přítomni, ale byl to závažný a nepřehlédnutelný okamžik v dějinách spásy celého Božího lidu.

Všichni mladí lidé, kteří tam připutovali, měli možnost setkat se s živým Kristem. Papež František řekl v závěru: “Přišli jste sem jako učedníci a odcházíte jako misionáři.”

Protože je před námi v postní době týden modliteb za mládež v naší vlasti, myslím, že toto by mohla být základní myšlenka. Prosit ve společné modlitbě Pána za každého mladého člověka v naší zemi, aby se setkal s Kristem, přijal osobně pozvání do jeho “evangelizační školy“ a takto proměněn se každý člověk stal opravdovým misionářem – to je člověkem – který bude kolem sebe šířit kulturu života, který bude rozsévat naději a mnohým pomáhat objevit smysl vlastního života a poslání být zde pro druhé.

Chci vás poprosit, abychom s tímto úmyslem prožili nejen týden modliteb za mládež, ale abychom na toto mysleli při každé iniciativě, kterou budeme konat ve prospěch mladých lidí v naší milované vlasti.

K tomu Vám rád žehnám

+ biskup Pavel Posád,  
delegát ČBK pro mládež

## **Metodické poznámky**

Letošní „Týden modliteb za mládež“ prožíváme ve znamení oslav XXIX. světového dne mládeže, který se slaví v jednotlivých diecézích.

Motto, které papež vybral pro letošní rok, zní: „Blahoslavení chudí v duchu, neboť jejich je nebeské království (Mt 5,3)“.

Navržené modlitby jsou sestaveny pro použití v Týdnu modliteb za mládež (např. jako přímluvy ve mši), ale je možné je využít i během bohoslužeb v jiných dnech či během osobní modlitby či modlitby v menších skupinách.

Adorace může posloužit nejen během týdne modliteb za mladé lidi, ale lze ji využít i při jiné vhodné příležitosti.

Modleme se společně za mladé lidi.

Mladí, modlete se společně za sebe navzájem.

## **Modlitba za Celostátní setkání animátorů (17. - 23. srpna 2014)**

Bože, ty chceš, aby síla evangelia působila ve světě jako kvas.  
Prosíme tě za mladé, kteří se zúčastní Celostátního setkání animátorů  
i za ty, které voláš k aktivnímu působení mezi svými vrstevníky:  
dej, ať jsou vytrvalí a nenechají se odradit obavami,  
neúspěchem či vlastní slabostí.  
Daruj jim svého Ducha,  
aby našli účinné cesty,  
jak nadchnout druhé pro víru.  
Napln je láskou, která se nasazuje pro druhé  
a nepočítá námahu.  
Prosíme o to na přímluvu Panny Marie, svatého Dona Boska,  
blahoslaveného Jana Pavla a všech svatých vychovatelů.  
Amen.

**Neděle 6. dubna 2014**

**Biblický text: Řím 8, 8-9** (ekumenický překlad)

Ti, kdo žijí jen z vlastních sil, nemohou se líbit Bohu. Vy však nejste živi ze své síly, ale z moci Ducha, jestliže ve vás Boží Duch přebývá.

**Text z promluv papeže:**

Odkud začít? Koho se ptát, s čím začít? Jednou se kdosi ptal Matky Terezy z Kalkaty, co by se mělo v církvi změnit, a ona odpověděla: Ty a já! Byla to rozhodná žena. Věděla, odkud začít. I já si dnes přivlastňuji slova matky Terezy a říkám ti: Začneme? Odkud? Od tebe a ode mne. Ať se tedy každý znovu v tichu zeptá: Mám-li začít od sebe, odkud začnu? A každý ať otevře svoje srdce, aby mu Ježíš řekl, odkud začít.

*(František, vigilie Rio de Janeiro, 27.7.2013)*

**Zamyšlení:** Odkud začnu? Kde hledám dostatek síly, motivace a inspirace pro opravdový život s Pánem? Pro opravdový život pro církev? Nesnažím se často pouze z vlastních sil, a na Pána se obracím pouze ve chvíli, kdy mi docházejí?

**Úkol:** Udělej si během dne čas a setrvej před Pánem. (např. jdi do kostela o 15 minut dřív)

**Přímluvy**

**Bratři a sestry, obraťme se nyní s důvěrou se svými prosbami k Bohu, který je naše naděje ve všech okamžicích života.**

Pane, stvořil jsi nás jako svůj obraz. Prosíme, abychom k sobě navzájem přistupovali s úctou.

Pane, děkujeme ti za dar víry. Prosíme za všechny, kteří jsou pro víru pronásledováni.

Pane, ty nás učíš modlit se. Vzbud' v našich srdcích touhu po tobě, nekonečné lásce.

Pane, ty jsi Bůh ve třech osobách. Prosíme, proměň naše rozvrácené vztahy v rodinách, na pracovištích, ve školách.

Pane, ty jsi dárce pokoje. Prosíme za dar míru pro všechny lidi na celé planetě. Zvláště prosíme za mír v Sýrii.

Pane, ty miluješ každého. Prosíme tě za mladé lidi, za které se v naší místní církvi v tomto týdnu budeme modlit. Dej jim dar víry a odvahy o své víře svědčit.

Pane, ty jsi život. Uved' k sobě všechny naše zemřelé.

**Bože, tvé jméno je svaté a tvé milosrdenství trvá navěky; shlédni na prosby svých dětí a dej, ať v Kristu Ježíši stále voláme „Abba Otče!“.** Prosíme Tě o to skrze Krista našeho Pána.

**Pondělí 7. dubna**

**Biblický text: Žl 23,4**

I kdybych šel temnotou rokle, nezaleknu se zla, vždyť ty jsi se mnou.

**Text z promluv papeže**

Kolik jen těžkostí je v životě každého, v našem lidu, v našich společnostech! Jakkoli velkými se však mohou zdát, Bůh nikdy nedopustí, aby nás pohltily. Mějte vždycky v srdci jistotu, že Bůh jde spolu s vámi a ani na okamžik vás neopouští! Nikdy neztrácejme naději! Nikdy ji ve svém srdci nezhášejme! Drak, zlo, je v našich dějinách, ale není tím, kdo je silnější. Silnější je Bůh a Bůh je naše naděje!

*(František, homilie při mši sv. v Aparecidě, 24. 7. 2013)*

**Zamyšlení:** Jak moc důvěřuji Bohu? Dokážu být i ve chvílích, kdy se mi vše nedaří, vděčný Bohu za vše co mi dává? Jsem zaměřený jenom na sebe a své problémy, nebo jsem pozorný i k problémům druhých?

**Úkol:** Najdi ve svém okolí někoho, o kom víš, že má nějaký problém, potřebuje slovo povzbuzení, pomocnou ruku a pokus se mu v rámci svých možností pomoci. Když to nepůjde jinak, stačí se za daného člověka alespoň pomodlit.

**Přímluvy**

**Ježíš zná křehkost života, lidskou úzkost a strach; jeho smrt otevřela spásu všem. Modleme se proto za celý svět a s nadějí volejme: *Pane, smiluj se.***

Pomáhej nám, abychom žili s jistotou, že sloužit Tobě a druhým lidem je nejjistější cesta k naplněnému a smysluplnému životu.

Pomáhej nám, abychom dovedli milovat nesympatické lidi a také ty, kteří nám ublížili.

Pomáhej nám, abychom se uměli dělit s potřebnými a nebyli neteční k potřebám spoluobčanů.

Posiluj mladé lidi, aby trpělivě a vytrvale hledali spravedlnost a mír.

Pamatuj na všechny, kdo pracují v justici. Inspiruj je, aby moudře hledali spravedlnost i pro ty, co už ztratili naději.

Pomáhej nám, ať jsme vnímaví a pozorní k Tvému slovu, aby se mohlo stát světlem pro náš život.

Pamatuj na všechny lidi, kteří přišli o život ve válečných konfliktech, a dej jim trvalý mír ve své blízkosti.

**Pane Ježíši, ty jsi náš Bůh a my jsme tvůj lid, spoléhající na tvou věrnost. Tobě bud' sláva na věky věků. Amen.**

**Úterý 8. dubna 2014**

**Biblický text: Jan 8, 28-29** (ekumenický překlad)

Teprve až vyvýšíte Syna člověka, poznáte, že já jsem to a že sám od sebe nečiním nic, ale mluvím tak, jak mě naučil Otec. Ten, který mě poslal, je se mnou; nenechal mě samotného, neboť stále dělám, co se mu líbí jemu.

**Text z promluv papeže:**

Když přijímáme Boží slovo, pak jsme polem víry! Dovolte prosím, aby Kristus a jeho slovo vstoupili do vašeho života, nechte k sobě vstoupit zrno Božího slova, nechte je vzklíčit a růst. Bůh koná všechno, ale vy jej nechte jednat, dovolte, aby ve vás takovýto růst působil.

*(František, vigilie Rio de Janeiro, 27. 7. 2013)*

**Zamyšlení:** Jak často si čtu z Bible, nebo jiné duchovní literatury? Snažím se vzdělávat ve věcech víry? Naslouchat v kostele Božímu slovu a promluvám kněze?

**Úkol:** Přečti si v těchto dnech postupně z evangelia podle Marka 13. až 16. kapitolu, kde jsou popsány velikonoční události.

**Přímluvy**

**Bratři a sestry! Obrat' me se k našemu Bohu, který zná naše srdce a jemuž nejsou skryty potřeby žádného z nás.**

***Milosrdný Bože:***

Prosíme za papeže Františka, biskupy a kněze, aby nás svým životem a příkladem přivedli blíže k tobě, milujícímu Bohu.

Prosíme za všechny křesťany, aby před blížícími se Svátky očistili svá srdce, a byli připraveni na slavení slavného Kristova vzkříšení.

Prosíme za ty, kteří vládou, aby si byli vědomi, že jim jejich moc byla svěřena k službě a všeobecnému dobru.

Prosíme za nás zde přítomné, abychom z Božího slova čerpali posilnění do každodenního života.

Prosíme za mládež, aby poznávala pravé hodnoty a rozhodovala se pro ně.

Prosíme za naše blízké, které jsi povolal k sobě, přijmi je do své nebeské slávy, ať plně zakoušejí tvou lásku.

**Všemohoucí Bože! Vyslyš naše volání a dopřej nám dojít k světlu Tvé slávy. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.**

**Středa 9. 4. 2014**

**Biblický text: Dan 3,14nn ?? (liturgický překlad)**

Najednou král Nabuchodonosor užasl, rychle vstal a řekl svým dvořanům: „Copak jste nevhodili tři svázané muže doprostřed ohně?“ Odpověděli a řekli králi: „Ano, králi!“ Král pravil: „Hle, já vidím čtyři muže rozvázané, jak se procházejí uprostřed ohně, není na nich úhony a vzhled čtvrtého je podobný Božímu synu.“ Tu zvolal Nabuchodonosor: „Požehnaný Bůh Šadrachův, Mešachův a Abednegův, který poslal svého anděla a vysvobodil své služebníky, kteří v něj důvěřovali. Přestoupili královský rozkaz a vydali svá těla, aby nemuseli uctívat žádného jiného boha a klanět se mu, jedině Bohu svému.“

**Text z promluvy papeže:**

Podej víru – a tvůj život dostane novou příchut', bude buzolou, která určuje směr; Podej naději – a každý tvůj den bude osvěcen a tvůj horizont už nebude temný, nýbrž zářivý; podej lásku – a tvůj život bude jako dům postavený na skále, tvoje cesta bude radostná, protože potkáš mnoho přátel, kteří půjdou s tebou. Podej víru, podej naději, podej lásku.

*(František, homilie, uvítací ceremoniál Copacabana, 25.7.2013)*

**Zamyšlení:** Král Nabuchodonosor nechal hodit tři mladíky do rozpálené pece, protože se nechtěli klanět jinému bohu. Oni se nebáli a nechali se do pece hodit. Důvěřovali Bohu, že je zachrání. Tím svědčili o své víře v Něj.

Nestydím se za svoji víru? Jsem ochotný jít proti proudu i za cenu toho, že by se mi druzí smáli? Jak já svědčím svým životem o Bohu? Nebojím se svědčit svými skutky i slovy o Ježíši? Využívám příležitosti, jak druhým o víře a o lásce Boží povídat?

**Úkol:** Zamysli se nad tím, jak bys mohl/a krátce svědčit o Kristu ve svém okolí. Kdy jsi raději z nějaké obavy mlčel/a? Popros v modlitbě o více statečnosti.

**Přímluvy**

**Ježíš položil život za nás za všechny. Proto se my – jeho církev modleme za sebe a celý svět.**

**Kriste, který se za nás vydáváš:**

Prosíme za všechny členy církve, aby s odvahou srozumitelně a laskavě hlásali evangelium.

Prosíme za politiky a za všechny, kdo mají na starosti věci veřejné, aby nehledali své výhody, ale blaho druhých.

Prosíme za všechny staré a slabé, nemocné a nešťastné, utěš je, navrať jim zdraví a dodávej jim potřebnou sílu.

Prosíme za všechny křesťany, kteří trpí pro víru, aby vnímali, že jsi s nimi a posiluj je.

Prosíme za mladé lidi, kteří v tebe věří, aby neměli obavy o víře svědčit mezi svými vrstevníky.



Prosíme za naše blízké zemřelé, aby se mohli ve tvé slávě těšit ze života věčného.

**Pane, ty jsi nade všemi a působíš skrze všechny a ve všech: svou silou můžeš učinit všechno, mnohem víc než oč tě prosíme nebo čemu rozumíme. Tobě buď sláva nyní i na věky věků. Amen**

**Čtvrtek 10. dubna**

**Biblický text: Jan 8, 54-56** (ekumenický překlad)

Ježíš odpověděl: „Kdybych oslavoval sám sebe, má slova by nic nebyla. Mne oslavuje můj otec, o němž vy říkáte, že je to váš Bůh. Vy jste ho nepoznali, ale já ho znám. Kdybych řekl, že ho neznám, budu lhář jako vy. Ale znám ho a jeho slovo zachovávám. Váš otec Abraham zajásal, že spatří můj den; spatřil jej a zaradoval se.“

**Text z promluv papeže:**

Podej Krista – a dostaneš křídla naděje, aby ses mohl s radostí vydat budoucí cestou; podej Krista – a tvůj život bude naplněn jeho láskou, bude plodným životem. Všichni totiž toužíme mít plodný život, život, který rozeznívá životy druhých.

*(František, homilie, uvítací ceremoniál Copacabana, 25.7.2013)*

**Zamyšlení:** Pokud chci druhým lidem dávat Krista, je potřebné mít s ním dobrý - přátelský vztah. Vnímám Ježíše jako přítele? Najdu si čas jenom pro Něho?

**Úkol:** Najdi si místo, kde budeš mít klid, zapal svíčku a popovídej si s Ježíšem, o všem co tě trápí, z čeho máš radost, co zrovna prožíváš. Poděkuj mu za dar víry. Připrav se podle zpovědního zrcadla ke svátosti smíření a urovnej svůj vztah s Ježíšem; s odvahou prožij setkání s ním ve svátosti, ve které ti nabízí svou sílu.

**Přímluvy**

**Bratři a sestry! Protože na Boha někdy zapomínáme, nyní ho společně o to pozorněji prosme.**

**Pane Ježíši Kriste:**

Veď svoji církev skrze papeže, biskupy a kněze odhodlaně k šíření radostné zprávy o tvém vzkříšení.

Urovnej svou láskou narušené vztahy v rodinách mezi rodiči, mezi dětmi i mezi lidmi.

Posiluj darem naděje mladé lidi, aby se stále znovu a znovu navraceli k životu ve Tvé blízkosti.

Nauč nás důslednosti v modlitbě a v prohlubování vztahu s druhými lidmi.

Dej nám sílu, abychom dokázali odpovídat na tvoje volání.

Přijmi do své slávy všechny naše zemřelé.

**Pane Ježíši Kriste, tys byl proboden na kříži, který se stal trůnem tvé slávy, a otevřel jsi nám své srdce plné milosti a pravdy, uzdrav, prosíme, naše rány a bolesti způsobené hříchem, a doved' nás do své slávy. Neboť ty žiješ a kraluješ na věky věků.**

**Pátek 11. dubna 2014**

**Biblický text: Jan 10, 31-32** (liturgický překlad)

Židé brali kameny, aby Ježíše ukamenovali. Ježíš jim na to řekl: „Ukázal jsem vám mnoho dobrých skutků od Otce. Pro který z nich mě chcete kamenovat?“

**Text z promluv papeže:**

Co kříž zanechává v každém z nás? Zanechává dobro, které nemůže dát nikdo jiný: jistotu věrné Boží lásky k nám. Tak velké lásky, která dokáže vstoupit do našeho hříchu a odpustit ho, vstoupit do našeho utrpení a dát nám sílu nést ho, vstoupit do naší smrti a zvítězit nad ní a dát nám spásu. V Kristově kříži se nachází všechna Boží láska, a nesmírné Boží milosrdenství. A toto je láska, které můžeme důvěřovat a ve kterou můžeme věřit.

*(František, po pobožnosti křížové cesty, Rio de Janeiro, 26.7.2013)*

**Zamyšlení:** Židé brali kameny, aby Ježíše kamenovali. Jak často bereme my - kameny pomlouvání, lži? Jak často se díváme na druhé lidi skrz prsty a zaměřujeme se hlavně na jejich slabé stránky, místo toho, abychom si všímali, v čem jsou dobří?

**Úkol:** Zamysli se, jestli jsi v poslední době někomu neublížil slovem či skutkem a pokus se to napravit. Přínejmenším tím, že mu v duchu požehnáš. Pokud tě někdo hodně štve, snaž se zjistit aspoň tři jeho dobré vlastnosti.

**Přímluvy**

**Bratři a sestry! Náš Bůh je milosrdný a plný slitování, je shovívavý i bohatý láskou. Vyprosme si od něho, co potřebuje církev a svět.**

**Věčný Bože:**

Prosíme tě za papeže Františka, biskupy a kněze, aby tvým věřícím ochotně sloužili svátostmi i slovem.

Prosíme za ty, kdo ztratili rodinné zázemí nebo práci, a za všechny, kdo jsou v životě neúspěšní a nešťastní, aby v Tobě našli útěchu.

Prosíme za sebe navzájem, ať se dovedeme dotýkat křížů svých bližních a šíříme ducha tvé lásky a pomoci.

Prosíme za ty, kdo pracují v hospicích, aby měli dostatek síly sloužit s láskou a pozorností vážně nemocným.

Prosíme za mladé lidi, aby měli sílu odpovědně používat svoji svobodu.

Prosíme za zemřelé, aby se na nich projevil tvé milosrdenství a viděli tvou slávu.

**Všemohoucí Bože! Vyslyš naše volání a dopřej nám dojít ke světlu Tvé slávy. Skrze Krista, našeho Pána. Amen**

**Sobota 12. dubna**

**Biblický text: Jan 11, 55-57**

Bylo krátce před židovskými velikonoce a mnozí z té krajiny přišli před svátky do Jeruzaléma, aby se očistili. Hledali Ježíše, a jak stáli v chrámě, říkali si mezi sebou: „Co myslíte? Přijde na svátky?“ Velekněží a farizeové vydali totiž nařízení, že každý, kdo by věděl, kde se zdržuje, má to oznámit, aby ho mohli zatknout.

**Text z promluvy papeže:**

Bůh nás žádá, abychom jej ukryli do nejvěrejšího místa sebe samých, do svého srdce. Je to Bůh, kdo v nás osvobozuje vroucností, kterou potřebujeme, ale nejprve k nám vstupuje s prohaností toho, kdo žebrá.

*(František, promluva k biskupům Brazílie, 27.7.2013)*

**Zamyšlení:** Jaké místo má v mém srdci a v mém životě Bůh? Kolik času mu věnuji během dne?

Milovat Boha znamená mít rád také druhé lidi. Dávám svým blízkým najevo, že je mám rád? Když něco dělám pro druhé, dělám to s vroucností srdce, nebo jen z povinnosti?

**Úkol:** Spočti si, kolik minut věnuješ průměrně za den Bohu. Jsi s tím spokojen/a?

Alespoň třem lidem, kteří jsou pro tebe v životě důležití, které máš rád, to dej najevo. Napiš jim sms, řekni jim to při osobním setkání nebo nějakým jiným způsobem, láska je vynalézavá.

**Přímluvy**

**Bratři a sestry! Vzývejme Pána, svého Boha, aby nehleděl na naše viny, ale vyslyšel nás pro svou nesmírnou slitovnost.**

**Bože, který jsi nejvš milosrdný!**

Ved' svým svatým Duchem církev, aby sloužila lidské víře, naději a lásce.

Uděl mír mezi státy a bratrskou lásku v každém národě.

Přived' katechumeny ke křestnímu prameni a k eucharistickému stolu a dávej jim dary Svatého Ducha.

Dej, aby nás v naší farnosti spojovala upřímná láska.

Nedopusť, aby se mladí lidé stali otroky svých vášní a svého těla.

Dej mladým lidem odvahu rozhodnout se pro životní povolání.

Pro své nezměrné milosrdenství odpusť zemřelým jejich viny.

**Bože silný! Tvou svatou vůlí je uvést nás všechny do nebeské vlasti. O to Tě prosíme skrze Krista, našeho Pána. Amen.**

### **Květná neděle 13. dubna 2014**

**Biblický text:** Lk 23, 44-46

Bylo už asi dvanáct hodin. Tu nastala tma po celém kraji až do tří odpoledne, protože se zatmělo slunce. Chrátová opona se vpůli roztrhla. Ježíš zvolal mocným hlasem: "Otče, do tvých rukou poroučím svého ducha!" A po těch slovech vydechl naposled.

### **Text z promluv papeže:**

Starobylá tradice římské církve vypráví o apoštolu Petrovi, že během Neronova pronásledování křesťanů utíkal z města. Na cestě potkal Ježíše, který kráčel opačným směrem než on, a proto se ho překvapeně zeptal: „Pane, kam jdeš?“ Ježíš mu odpověděl: „Jdu do Říma, aby mě znova ukřižovali.“ V tu chvíli Petr pochopil, že má Pána následovat s odvahou až do krajnosti, ale zejména pochopil, že na této cestě nebude nikdy sám. Byl s ním Ježíš, který ho miloval až k smrti na kříži. Ano, Ježíš se svým křížem kráčí po našich cestách a bere na sebe naše obavy, naše problémy, naše utrpení, i ta nejhlubší.

*(František, po pobožnosti křížové cesty, Rio de Janeiro, 26.7.2013)*

**Zamyšlení:** Základní poselství evangelia (kerygma) zní: Ježíš Kristus tě miluje, dal svůj život, aby tě zachránil, a nyní je denně živý po tvém boku, aby tě osvěcoval, posiloval a osvobozoval.

**Úkol:** Následující týden umožňuje více proniknout do tajemství víry. Snaž se dobře prožít obřady Zeleného čtvrtku, Velkého pátku, Bílé soboty (možná se u vás ve farnosti modlí společně breviář) a vigilie Zmrtvýchvstání. Jsou to ty nejkrásnější liturgické obřady, které církev zná. Dobrému prožití pomůže, když si dopředu přečteš texty a seznámíš se s průběhem obřadů. (Lze nalézt na [www.liturgie.cz](http://www.liturgie.cz)).

### **Přímluvy**

**Bratři a sestry, náš Pán, Ježíš Kristus s pokorou přijal lidské tělo i s jeho slabostmi a ve všem se nám podobal kromě hříchu. Má s námi slabými soucit, a přestože je Králem, vydal se za nás služebníky na smrt. Děkujme mu za jeho dobrotu a prosme:**

Prosíme tě za našeho papeže Františka. Posiluj ho ve službě, která tak připomíná tvou starost o každého člověka, zvláště o slabé a odstrkované.

Pomáhej nám prožít velikonoční třídní v radosti z vykoupení.

Přiváděj ty, kteří dar víry dosud nemají, k poznání, že také pro ně jsi trpěl, byl ukřižován, umřel a vstal z mrtvých.

Posiluj mladé lidi, kteří tě v těchto dnech doprovází na tvé křížové cestě, aby tě dokázali vidět, milovat a soužití ti v trpících bližních.

Pamatuj ve své lásce na všechny, kteří díky válečným konfliktům, přírodním katastrofám či nemocem nesou na sobě viditelně tvůj kříž.

Popřej všem, kterým jsi dal účast na své velikonoční hostině, podíl na jejím naplnění ve věčnosti.

**Pane Ježíši, Králi nebe i země, který vládneš z kříže, klaníme se ti a děkujeme ti, neboť jsi nás svým křížem vykoupil a pozvedl k slávě Božích dětí. Neboť ty žiješ a kraluješ na věky věků.**

## Adorace v rámci týdne modliteb za mládež

### Jak adoraci prožívat a nenudit se?

Adorace vyžaduje osobní modlitbu, ztišení, naslouchání.

Mohu Pána také chválit za jeho dary, včetně těch obyčejných, která mi dává každý den.

Co ale dělat, když na adoraci jdu a během ní jsem plný neklidu a nemohu se modlit?

Mám-li čisté svědomí, tak odevzdám Pánu sám sebe a své starosti. Prostě mu je vyjmenuji a s důvěrou svěřím.

Mám-li svědomí zatížené vážným hříchem, jdu ke zpovědi.

Někdy jsem neklidný, protože se bojím, že něco bude jinak, než chci já. I tento strach odevzdám Pánu. Možná, že příčinou neklidu je neláska k někomu. Pak je třeba odpustit a rozhodnout se udělat krok k obnovení vztahu. V modlitbě o to pak prosím.

Někdy budu na eucharistii asi jen tak tupě koukat a beze slov se Pánu odevzdávat. Může pomoci opakování nějaké věty z evangelia či jiné krátké modlitby, například: „Bože, Ty jsi dobrý, přijmi dík a chválu.“

Někdy pomůže, že se v této chvíli budu postupně modlit za druhé lidi a jejich potřeby.

Někdy budu asi unaven. Tak si tak sednu k nohám Pána a snad si i na chvíli zdřímnu (jedná se o výjimku).

Při jakékoliv těžkosti během adoraci platí to, co o modlitbě obecně: nezneklidňovat se, ale dobře využít čas, nezkracovat ho a zkoušet různé druhy modlitby.

### Průběh adorace

*úvodní píseň - Nyní pokloňme se před Králem – Koinonia 34*

#### Během zpěvu vystavení eucharistie

##### *Kněz, jáhen, akolyta*

*Pane Ježíši, zde v Eucharistii přítomný,*

*Děkujeme ti za to, že jsi zde s námi,*

*Děkujeme ti za tvou přítomnost v životě každého z nás,*

*Odevzdáváme ti naše životy, naše radosti i starosti,*

*Prosíme tě o požehnání pro všechny zde shromážděné a pro naše blízké, kteří na nás čekají doma,*

*Prosíme tě také za naši vlast, aby ses stal nadějí i pro ty, kdo tě dosud neznají,*

*Daruj nám svého Ducha, abychom v jeho plnosti nejen slovy, ale celým svým životem vydávali svědectví o tobě,*

*Abychom se stali lidmi pokoje, tolerance a nové naděje.*

*Neboť ty žiješ a kraluješ na věky věků. Amen*

*píseň - Zde jsem – Koinonia 182*

### Část A

#### *Lektor I:*

Ježíš řekl zástupu: „Já jsem chléb živý, který sestoupil z nebe. Kdo bude jíst tento chléb, bude žít navěky. A chléb, který já dám, je mé tělo, obětované za život světa.“ (Jan 6,51)

#### *Lektor II:*

Modlitba blahoslaveného Jana Pavla II.

Jako dva učedníci z evangelia tě prosíme:  
Pane Ježíši, zůstaň s námi!  
Ty, božský Poutníku,  
odborníku na naše cesty  
i znalci lidského srdce,  
nenechávej nás jako vězně večerních stínů.  
Pomáhej nám v naší únavě,  
odpusť nám naše hříchy,  
směřuj naše kroky na cestu dobra.  
V eucharistii ses stal „lékem pro nesmrtelnost“:  
dávej nám zakoušet plný život,  
který nás vede po cestách této země  
jako poutníky plné důvěry a radosti,  
s pohledem zaměřeným k cíli života, jenž nekončí.  
Amen.

*Tichá adorace 5 až 10 minut.*

*píseň - Ježíši, Ty jsi chléb živý - Koinonia 106*

## **Část B**

### *Lektor I:*

Ježíš jim řekl: „Já jsem chléb života! Kdo přichází ke mně, nebude nikdy hladovět, a kdo věří ve mne, nebude nikdy žíznit.“ (Jan 6,35)

### *Lektor II:*

Modlitba za celostátní setkání animátorů.  
Bože, ty chceš, aby síla evangelia působila ve světě jako kvas.  
Prosíme tě za mladé, kteří se zúčastní Celostátního setkání animátorů  
i za ty, které voláš k aktivnímu působení mezi svými vrstevníky:  
dej, ať jsou vytrvalí a nenechají se odradit obavami,  
neúspěchem či vlastní slabostí.  
Daruj jim svého Ducha,  
aby nalézali účinné cesty,  
jak nadchnout druhé pro víru.  
Naplně je láskou, která se nasazuje pro druhé a nepočítá námahu.  
Prosíme o to na přímluvu Panny Marie, svatého Dona Boska,  
blahoslaveného Jana Pavla a všech svatých vychovatelů.  
Amen.

*nebo (podle vhodnosti)*

### *Lektor II:*

Modlitba Benedikta XVI.  
Pane Ježíši,  
ty, který věrně navštěvuješ a naplňuješ svou přítomností  
církve i lidské dějiny;  
ty, který v podivuhodné svátosti tvého těla a tvé krve  
nám dáváš účast na božském životě a poskytuješ předchuť věčného života;

tebe velebíme a chvalořečíme ti.  
Sklonění před tebou, láskyplný zdroji života,  
skutečně přítomný a živý mezi námi, snažně tě prosíme [...] v očekávání věčného života v tobě, ve společenství Nejsvětější Trojice.  
Amen.

*Tichá adorace 5 až 10 minut.*

**Lektor:**

Společně nyní chvalme našeho Pána.

*píseň - Adoramus Te, Domine (Klaníme se Ti, Pane) – Taizé, MH600*

*lektor do ní při brumendu pronáší:*

- Ty jsi věčný Syn Otce.
- Ty jsi jediný Spasitel světa.
- Ty jsi cesta, pravda a život.
- Ty jsi živý chléb z nebe.
- Ty jsi plný lásky ke každému z nás.
- Ty jsi naše naděje.

### **Modlitba před požehnáním**

*Kněz, jáhen, akolyta*

*Chválíme tě, Pane Ježíši Kriste,*

*neboť svým vtělením jsi nám otevřel cestu spásy.*

*Prosíme tě, dej, abychom jednou viděli a prožívali to,*

*co nyní s bdělým srdcem očekáváme.*

*Neboť ty žiješ a kraluješ na věky věků. - Amen*

*Následuje požehnání eucharistií.*

*Při požehnání je ticho.*

*Eucharistie odnášena do svatostánku; během se zpívá závěrečná píseň.*

*Závěrečná píseň - Díky za Tvůj kříž – Koinonia 77*



Imprimatur: Mons. Jiří Paďour, č.j. 24/2014

Vydala Sekce pro mládež České biskupské konference

Redakce: sekretariát Sekce pro mládež České biskupské konference

Přímluvy jsou připraveny dle starších brožur Týdne modliteb za mládež a podle přímluv P. Aloise Perničky.